# Stage
# "Inspiration et écriture"

**DU 03 AU 05 AVRIL 2020**
**HAMEAU DE GRIMONE**

**Un week-end pour se ressourcer dans un cadre idyllique**
**et aller à la rencontre de sa créativité par l'écriture.**

**Du vendredi 03 avril à 18h au dimanche 05 avril 2020 à 17h**

**Le lieu :** A mi chemin entre Châtillon-en-Diois et Lus-La-Croix-Haute, au pied du Jocou, le hameau de Grimone accueille une douzaine de grosses fermes de pierre recouvertes de tuiles en écaille typiques du Trièves.
Sandrine et Christophe nous accueillent dans leur gîte La Sauvagine.

**Pour qui :** tous ceux qui ont envie d'écrire, que vous ayez l'habitude ou non, tout le monde est bienvenu, il suffit d'être curieux! Vous êtes guidés pas à pas afin de libérer l'inspiration qui est naturellement présente en chacun !

**Au programme** : des séances de relaxation, des temps d'écriture, des repas sains et gourmands, des temps libre pour se balader, lire, se reposer et des surprises !
Nous aurons des plages d'écriture entre 2 et 3 heures afin d'expérimenter une inspiration plus profonde qu'en ateliers mensuels.

Les places sont limitées afin de garantir le confort de chacun, réservations **par mail : letoile.lesfils@gmail.com**

**VISITER LE SITE DU GITE LA SAUVAGINE**
http://www.gite-lasauvagine.fr/

## Programme :

**Vendredi 03 avril** : accueil à partir de 18h
19h : repas végétarien pris en commun
20h30 : bienvenue ! cercle de présentation et jeux d'écriture

**Samedi 04 avril** :
8h : petit déjeuner  pris en commun
9h-12h : relaxation, ateliers d'écriture et pauses gourmandes
12h30 : repas végétarien pris en commun
14h-16h : temps libre pour sieste, balades, lecture, etc.
16h : café/thé gourmands
16h30-18h30 : relaxation et ateliers d'écriture
19h : repas végétarien pris en commun
20h30 : soirée conviviale de partage autour de textes, chansons, poèmes, contes, sketch, recette de cuisine, recette de grand-mère, anecdotes... Chacun(e) aura 7 minutes pour cette scène ouverte où l'idée est de faire découvrir au groupe quelque chose qui nous fait plaisir !

**Dimanche 05 avril** :
8h : petit déjeuner pris en commun
9h-12h : relaxation, ateliers d'écriture et pauses gourmandes
12h30 : repas végétarien pris en commun
14h-17h : ateliers d'écriture et pause gourmande

*Programme donné à titre indicatif : il peut être modifié suivant les envies et énergies du groupe*

## Quelques retours des participants :

« Plein de beaux souvenirs dans ma tête et cette citation qui pour moi colle bien aux moments partagés à Grimone :
« L'amour et l'imagination sont nos deux ressources renouvelables les plus précieuses. » Yann Arthus-Bertrand »

« Merci pour ce week-end d'évasion, tellement enrichissant… et qui plus est avec de belles rencontres humaines. »

« Un stage d'inspiration avec Aurélie sur un week-end c'est une parenthèse enchantée! On développe sa créativité, on prend confiance, on rit, on pleure. Tout cela grâce aux belles idées, à l'humilité et à la bienveillance de l'animatrice! »

## Intervenante :

Aurélie Piette, conteuse, animatrice d'ateliers d'écriture depuis 5 ans dont la démarche est de rendre accessible à tous ce plaisir de la créativité par l'écriture en favorisant des ambiances conviviales et chaleureuses.  https://letoileetlesfils.com

## Tarif :

255 euros tout compris : 115 euros pour le gîte et le couvert & 140 euros pour l'animation
Le couchage comprend drap de dessous, taie d'oreiller, couette et housse de couette ou draps et couverture. Le linge de toilette n'est pas fourni.
Les repas sont végétariens, merci de bien renseigner dans la fiche d'inscription si vous avez un régime particulier pour que nos hôtes puissent le prendre en compte.

Prévoyez des vêtements chauds, c'est à la montagne, et même en été les soirées sont fraîches !
Le wifi est disponible dans la salle à manger.

## Conditions d'inscription :

L'inscription est validée à la réception de la fiche remplie et d'un chèque de 100 euros d'arrhes qui ne sera pas encaissé.

## Conditions d'annulation :

Le montant des arrhes vous est intégralement remboursé si l'annulation est du fait de L'étoile et les fils ou de la Sauvagine.
Le chèque sera encaissé si le participant annule sa participation moins d'une semaine avant le début du week-end.

**Modes de paiement:** chèques bancaires, chèques vacances, virements bancaires, espèces

## Le lieu :

**La Sauvagine**
Gite d'étape et de séjour
Grimone
26410 GLANDAGE
Tel : 04.75.21.10.06
lasauvagine-grimone@orange.fr
http://www.gite-lasauvagine.fr/

## Venir à la Sauvagine en voiture :

Grimone est un hameau de la commune de Glandage, situé à1159m d'altitude entre le col de Grimone et le village de Glandage.
**Stationnement :** L'accès à la place du village est limité à la « dépose minute » pour vous permettre de décharger vos bagages; puis nous vous demandons de bien vouloir garer vos véhicules en contrebas du village dans les espaces aménagés à cet effet le long de la route départementale à la sortie du village en direction de Die (60m du gîte, voir plan joint)

**Coordonnées GPS: 44.6961, 5.6355**

Grimone se trouve sur la RD 539 entre Die et Lus-la-Croix-Haute.

**En venant de Grenoble** (le plus court si l'on vient de Lyon): Prendre la direction de Sisteron, 3 km après le col de La Croix Haute, tourner à droite vers Die, Grimone se trouve a 7 km.
**En venant de Sisteron/Marseille-Ai**x: Direction de Grenoble; 3 km après Lus-la-Croix-Haute, prendre à gauche direction Die
**En venant de Valence**: Suivre Die, Chatillon en Diois, puis direction Glandage/col de Grimone, Le hameau de Grimone est 5 Km après Glandage.

## Venir à la Sauvagine en train:

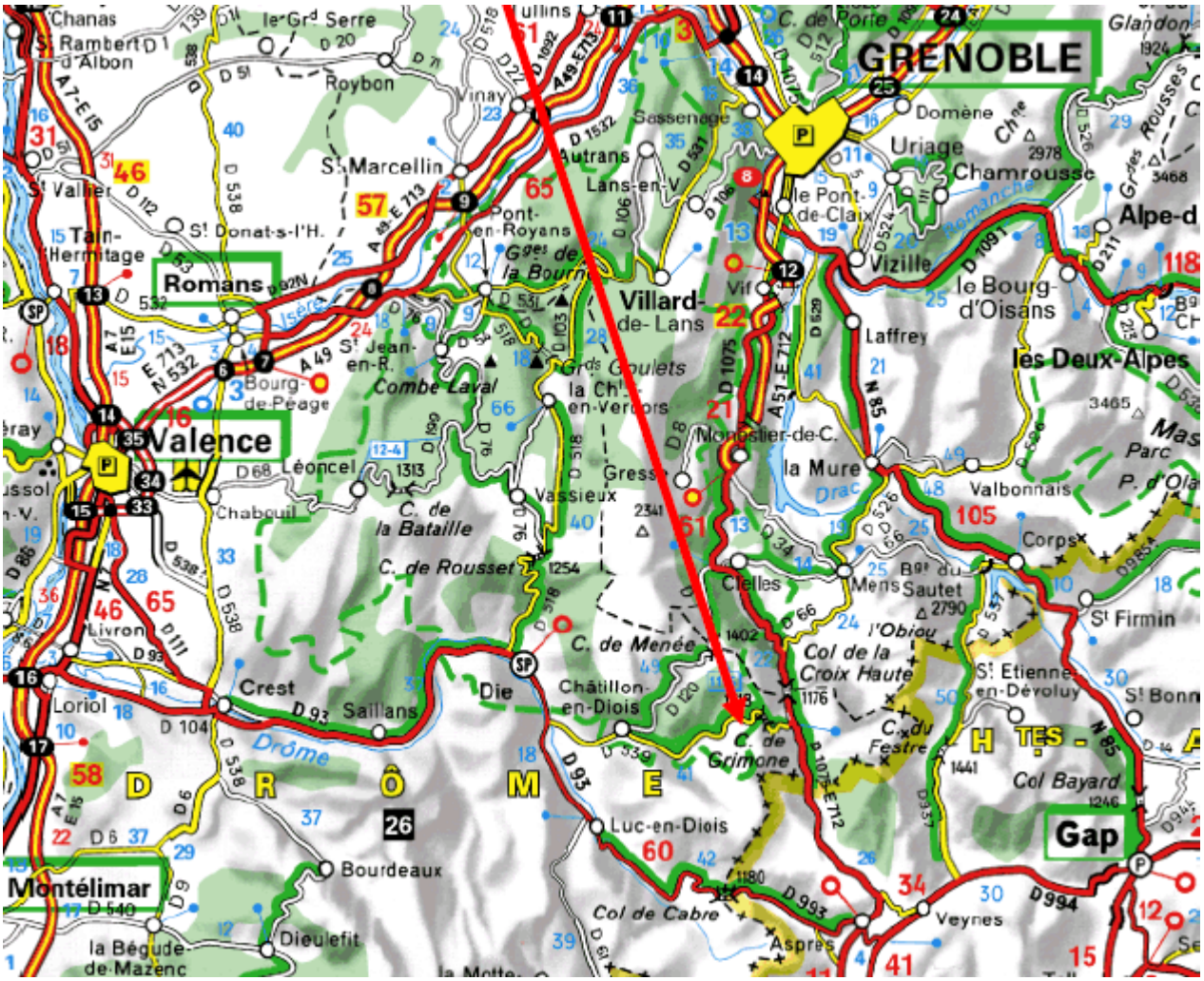
La gare de Lus la Croix Haute est à 15 minutes de voiture. Un service de taxi à la demande à réserver au moins 48h à l'avance (0810.26.26.07) vous conduit à Grimone moyennant 5€. Ce service ne fonctionne pas le dimanche, ce jour là nous organiserons votre transfert. Merci de prévoir une arrivée par le train de Grenoble arrivant à Lus à 17h35.

***Venez en train ou en covoiturage, et participez à la BLA-BLA Tombola pour gagner une soirée en demi-pension pour 2 personnes à la Sauvagine !***

*(Participation réservée aux clients voyageant en train ou à 3 personnes ou plus dans le même véhicule, hors familles)*

Il est préférable de venir en covoiturage si vous êtes partant, merci de le signaler dans le bulletin d'inscription.

## Plan d'accès



# Bulletin d'inscription

## Stage « Inspiration et écriture » du 03 au 05 avril 2020 à Grimone

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Mail** | |
| **Régime alimentaire Spécifique** | |
| **Je souhaite faire du covoiturage** | ☐ Oui en tant que conducteur ou passager (barrer la mention inutile)<br>Départ de (adresse) :<br><br>☐ Non |
| **Traitement ou particularité utile à communiquer** | |
| **Personne en cas de besoin à prévenir** | Nom et téléphone |
| **Renseignements facultatifs** | |
| **Comment avez-vous connu le stage** | |
| **Pratique d'écriture** | |
| **Attentes/envies particulières ?** | |

☐ J'ai pris connaissance et j'accepte les conditions de ce week-end

Date et signature :